



DOSIERUNG UND ZUBEREITUNG

der neuen Fastentees von QUEENSLAND

1 - 2 Teelöffel Tee mit ca. 150 - 300 ml (1 - 2 Tassen) kochendem Wasser übergießen und bedeckt 10 Minuten ziehen lassen. Vor der Anwendung durch ein Teesieb geben. Oder Sie benutzen direkt die praktischen Teefilter von QUEENSLAND. Lagerhinweis: Trocken, kühl und Licht geschützt aufbewahren. Am besten in einer Dose oder einem dunklen Schraubglas.

BESONDERE HINWEISE

Während Schwangerschaft und Stillzeit sollte nicht ohne ärztlichen Rat gefastet werden, Kinder unter 12 Jahren sollten nicht fasten. Möchten Sie weitere Informationen rund ums Fasten oder unter fachkundiger Anleitung fasten, so wenden Sie sich an:

Deutsche Fastenakademie e.V. (dfa)
Brändströmstr. 86
07749 Jena
Tel. 03641 - 3842608
www.fastenakademie.org



TEE IST UNSERE LEIDENSCHAFT

Wir führen in unserem Sortiment nur sorgfältig verarbeitete Tees von ausgesuchter geschmacklicher Qualität. Seit 1986 arbeiten wir konsequent daran, Ihnen Tees aus kontrolliert biologischer Landwirtschaft anbieten zu können, da wir der Überzeugung sind, dass nur der ökologische Landbau gesunde und unverfälschte Lebensmittel hervorbringen kann.

In einem intensiven Dialog und in fairer Zusammenarbeit mit unseren Handelspartnern initiieren und beraten wir ökologische Anbauprojekte auf der ganzen Welt.

Möchten Sie mehr über uns, unsere Tees und unsere Philosophie erfahren? Dann besuchen Sie unser Internetportal: www.queensland-tee.de

Haben Sie weitere Fragen oder Anregungen? Dann rufen Sie uns an unter **07457 / 94 60 - 0** senden Sie uns eine e-Mail unter info@queensland-tee.de oder schreiben Sie an:

Queensland-Tee
OASIS Teehandel GmbH
Boschstraße 18
71149 Bondorf



Fotos: www.fotolia.com



FASTEN BEGLEITER

In Zusammenarbeit mit der
Deutschen Fastenakademie e.V.



KRÄUTERTEES FÜR DIE FASTENZEIT

Das neue Fasten-Tee-Programm von QUEENSLAND unterstützt Sie optimal in der Fastenzeit!

In der Zeit des Fastens nach Buchinger/Lützner haben Tees den größten Anteil an Flüssigkeit, der zugeführt wird. Da Tees häufig auch wirksame Heilkräuter enthalten, sind einige Tees eher als andere während der Fastenzeit zu empfehlen. So kann die Unterstützung des Kreislaufs am Morgen auch durch einen Kräutertee unterstützt werden. Am Abend hingegen, können Tees das Gemüt beruhigen und den regsamen Geist auf die Nachtruhe vorbereiten. Und als Begleiter für die Aufbautage nach dem Fasten sorgen unsere Kräutertees für eine kräftige Anregung von Magen und Darm!

Die neuen Fasten-Kräutertees von QUEENSLAND unterstützen Sie optimal in allen Phasen der Fastenzeit!

Die neuen Fasten-Tees von QUEENSLAND wurden in Zusammenarbeit mit der Deutschen Fastenakademie e.V. (www.fastenakademie.de) für Sie entwickelt und konzipiert.



START IN DEN TAG

Der Wachmacher für einen guten Start in den neuen Tag auch während des Fastens

Die frische Rosmarin-Note flüstert einem zart ins Ohr „He, aufwachen, ein neuer Tag beginnt!“ Würzig, frisch und belebend regt diese aromatische Kräutermischung sämtliche Lebensgeister an, um gut in einen neuen, beschwingten Tag zu starten. Zutaten: Rosmarin, Weißdorn, Hagebuttenschalen, Buchweizenkraut und Ingwer aus kontrolliert biologischem Anbau. In der traditionellen Anwendung gilt: Rosmarin kräftigt nach Erschöpfungszuständen und kurbelt einen niedrigen Blutdruck an. Weißdornblätter mit Blüten steigern die Herzleistung und wirken einem niedrigen Blutdruck entgegen. Buchweizen und Ingwer erwärmen den Körper und wirken bei Durchblutungsstörungen in den kleinen Blutgefäßen. Auf koffeinhaltige Zutaten wurde bewusst verzichtet.

KOMM ZUR RUHE

Der Abendtee für den harmonischen Ausklang eines erfüllten Fasten-Tages

Mit dieser harmonischen, wohl abgerundeten Kräutermischung werden Körper und Geist auf eine erholsame Nacht eingestimmt. Vor allem während des Fastens kommt es häufig vor, dass Körper und Geist abends keine Ruhe finden. Hier haben Sie einen guten Helfer für die Vorbereitung auf die Ruhephase. Bestehend aus Melisse, Anis, Steinklee, Kamille und Hopfen aus kontrolliert biologischem Anbau. In der traditionellen Anwendung gilt: Melisse, Kamille und Hopfen stehen für Ruhe und Entspannung.



FASTEN-BEGLEITER

Leib- und Lebertee unterstützend für die Aufbautage

Ein Tee, der den Körper bei der Leber- und Verdauungsarbeit in der Aufbauphase unterstützt. Dieser unterstützende, anregende Kräutertee ist von frischer Minze dominiert, so dass die „bitteren Begleiter“ in den Hintergrund rücken. Harmonische, ansprechende Kräutermischung, die zu allen Zeiten wohlschmeckend ist und nicht nur als Fasten-Begleiter verstanden werden muss. Zutaten: Pfefferminze, Malvenblatt und -blüte, Mariendistelsamen, Wegwarte, Löwenzahnblatt, Artischockenblatt, Wermut und Enzian aus kontrolliert biologischem Anbau.

In der traditionellen Anwendung gilt: Pfefferminze lindert Magenbeschwerden und Darmträgheit. Mariendistel lindert Verdauungsstörungen. Enzian und andere Bitterpflanzen wie Wegwarte, Löwenzahn und Artischocke führen zu einer Zunahme der Speichel- und Magensaftsekretion, regen den Gallenfluss an und werden bei Appetitlosigkeit und Verdauungsbeschwerden verwendet. Wegen der appetitsteigernden Wirkung werden sie häufig als Stärkungsmittel (Roborantia und Tonika) eingesetzt.

(V.i.S.d.P.: Deutsche Fastenakademie e.V.)